

# **PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI**

## **GAMBARAN PERAN DUKUNGAN SOSIAL UNTUK MENGHENTIKAN PERILAKU MEROKOK**

***Maria Dessy Eny Selviantari***

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan bagaimana penerimaan dan pemberian dukungan sosial dalam proses menghentikan perilaku merokok dengan berfokus pada tiga hal yaitu bentuk dukungan sosial, strategi pemberian dukungan sosial, dan proses pemberian dukungan sosial. Ketiga fokus tersebut dinilai perlu untuk dibahas karena tidak semua dukungan sosial yang diberikan dan diterima oleh seseorang yang berniat untuk berhenti merokok berperan bagi keberhasilan berhenti merokok. Pendekatan kualitatif deskriptif dipilih untuk menjawab pertanyaan penelitian tersebut. Penelitian ini melibatkan 3 subjek penerima dukungan yang sudah berhasil berhenti merokok dan 3 pemberi dukungan yang signifikan bagi setiap subjek. Subjek dipilih menggunakan *criterion sampling* yaitu dipilih dengan kriteria berhasil berhenti merokok salah satunya karena mendapatkan dukungan dari *significant other*. Mengacu pada ketiga fokus penelitian, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada empat jenis dukungan sosial yang diterima dan diberikan dalam rangka menghentikan perilaku merokok yaitu dukungan emosional, dukungan instrumental, dukungan penghargaan, dan dukungan informasional. Terdapat tiga strategi pemberian dukungan yang diterapkan oleh para pemberi dukungan yaitu pemberian hadiah, pemberian hukuman, dan repetisi pemantauan. Proses pemberian dukungan sosial yang secara umum terjadi pada subjek terdiri dari empat tahapan yaitu pemberian penilaian negatif terhadap perilaku merokok, pemberian nasehat tentang dampak negatif merokok dan pentingnya menjaga kesehatan yang merupakan tahap awal untuk menghentikan perilaku merokok. Selanjutnya adalah pemberian peringatan secara berulang agar tidak merokok saat bersama dengan perokok, dan pemantauan perkembangan subjek untuk berhenti merokok.

Kata kunci : berhenti merokok, dukungan sosial, pemberi dukungan, penerima dukungan

# **PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI**

## **THE DESCRIPTION OF THE ROLE OF SOCIAL SUPPORT IN SMOKING CESSATION**

***Maria Dassy Eny Selviantari***

### **ABSTRACT**

*This research aims to describe the process of delivering and receiving social support in the case of smoking cessation. Three focuses of this research are type of social support, strategy of delivering social support, and the process of delivering social support. The three focuses of the research is considered necessary to be discussed because previous studies showed that not all of social support given and received by the person who wants to stop smoking is accounted for the success of smoking cessation. Qualitative descriptive approach is chosen to answer a question of this research. This research involves three subjects who received social support and were successful to stop smoking and three significant others who are the social support giver for each subject. The subjects are selected using criterion sampling, in which the selected subjects are those who are successful in stop smoking because they get social support from significant other. Referring to the three focuses of the research, the results of this research show that there are four types of social support given and received in order to stop smoking behavior. Those are emotional support, instrumental support, esteem support, and informational support. There are three strategies for delivering the support which are giving reward, committing punishment, and monitoring repetition. The process of delivering the social support generally occurs through of four phases, namely giving negative assessment of smoking behavior, giving advice about the negative effects of smoking and explaining the importance of maintaining health these three processes are the initial process. The following process is giving repeated warning so that the subjects do not smoke along with other smokers, and monitoring the development of the subjects in the terms of their smoking cessation.*

*Key words : smoking cessation, social support, support giver, social support receiver*